

Wandern auf Teneriffa



Ein Wanderführer von Torsten Bartkowiak



Mitglied im HARZKLUB e.V.

Wanderführer im
deutschen Wanderverband

geführte Wanderungen im Harz

Walk Leader europäische
Wandervereinigung

geführte Wanderungen Teneriffa

Teneriffa ist die perfekte Wanderinsel. Die Gebirge Anaga, Teno und der Nationalpark Teide bieten vielfältige Möglichkeiten für einen Wanderurlaub. Dieser Wanderführer begleitet meine Wanderseite. Dort gibt es auch einen **Service-Bereich** mit allen Beschreibungen und **aktuellen Informationen**. Jede Wanderung wird auf einer A4-Seite beschrieben. Die Beschreibungen ergänzen dabei den jeweiligen GPS-Track. Ich empfehle die App **OsmAnd** mit der Karte der Kanaren.

Die angegebenen Busverbindungen sind aktuell. Trotzdem lohnt sich in jedem Fall ein Blick auf titsa.com. Die meisten Wanderungen sind Rundtouren. Aber manchmal lässt es sich nicht vermeiden, mit dem Bus von A nach B zu fahren oder den gleichen Weg zurück zu gehen.

Vom Wetter her kann man auf Teneriffa ganzjährig wandern. Allerdings muss man in den Wintermonaten mit mehr Regentagen rechnen. Bei Regen kann man in den Nationalpark Teide fahren. Dort scheint oft über der Wolkgrenze die Sonne. Ein Blick auf eine Teide-Webcam in den Canadas zeigt das aktuelle Wetter dort oben.

Wenn man auf über 3000 Meter Höhe wandern will, ist es sinnvoll, sich langsam an die Höhe zu gewöhnen. Man sollte mit einer Einstiegstour auf 2000 Meter Höhe beginnen, sich dann auf 2700 Meter Höhe steigern und erst dann den Teide erwandern. Einen Tag Pause einzulegen oder eine Wanderung im Anaga/Teno zwischen den ersten 2000-er Wanderungen kann auch nicht schaden. Man ist weniger anfällig gegen die Höhenkrankheit und auch leistungsfähiger.

Für den Teidegipfel, den Chinobre und den Barranco del Infierno benötigen Sie eine Genehmigung. Die entsprechenden Weblinks finden Sie bei der jeweiligen Wanderung. Bei den einzelnen Touren gebe ich Hinweise zu den Anforderungen an Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, Bodenverhältnissen und Wanderstöcken. Alle Wanderungen gehen Sie auf eigene Gefahr. Eine Haftung wird nicht übernommen.

	Teno:	29 Montana Limon	56 Fortaleza	85 Ortiz
01 Barranco de Masca		30 Pasada del Fraile	57 Fortaleza/Montana Negra	86 Roque de los Brezos
02 Cruz de Gala		31 Playa del Bollullo	58 Fortaleza (Variante)	
03 El Palmar/Masca		32 Puerto de la Cruz	59 Guajara	
04 El Palmar/Punta Teno		33 Risco de la Vera	60 Guajara (Variante)	
05 Guergues Steig		34 San Juan de la Rambla	61 Montana Blanca	
06 Los Silos/Erjos			62 Montana de los Tomillos	
07 Monte del Agua		Anaga:	63 Montana Paisajiron	
08 Punta de Teno		35 Afur/Taganana	64 Montana Reventada	
09 Risco Steig		36 Barranco Bermejo	65 Montana Samara	
10 Risco Steig (Variante)		37 Barranco de Igueste	66 Narices del Teide	
11 Santiago del Teide/Masca		38 Barranco del Rio	67 Paisaje Lunar	
12 Taburco/Baracan		39 Benijo/Faro	68 Pico del Teide (Aufstieg)	
13 Tamaimo		40 Benijo/Chamorga/Faro	69 Pico del Teide (Gipfel)	
14 Teno Alto		41 Cabezo del Tejo	70 Pico del Teide/Pico Viejo	
15 Teno Bajo		42 Chamorga/Almaciga	71 Pico Sur/Pico Viejo	
		43 Chamorga/Faro	72 Pico Viejo	
	Norden:	44 Chinamada	73 Roques de Garcia	
16 Barranco de Ruiz		45 Chinamada/Batan	74 Siete Canadas	
17 Chanajiga/Fortaleza		46 Chinobre	75 Sombrero de Chasna	
18 Chinyero		47 Punta Hidalgo/Bejia	76 Sombrero de Chasna/Gipfel	
19 Chinyero (Variante)		48 Punta Hidalgo/Chinamada		
20 Chinyero/Montana Cruz		49 Roque Taborno	Süden:	
21 Garachico		50 Taborno/Barranco Tamadite	77 Adeje/Boca del Paso	
22 Las Ventanas		51 Taganana/Afur	78 Aldea Blanca	
23 La Esperanza		52 Taganana/El Bailadero	79 Barranco del Infierno	
24 Los Organos			80 Las Vegas	
25 Los Organos (Variante)		Canadas:	81 Montana Roja	
26 Los Realejos		53 Arenas Negras	82 Palm Mar	
27 Malpais de Güimar		54 Caldera Höhenweg	83 Playa Paraiso	
28 Montana de la Cruz		55 Canada Blanca	84 Playa San Blas	

01: Barranco de Masca

Beginn: Santiago del Teide

Ende: Santiago del Teide

Länge: 8,14 km

Dauer: 7:00 h

Höhen: ↑↓ 668

Schwierigkeit: **schwer**

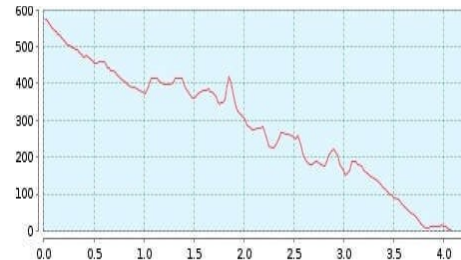
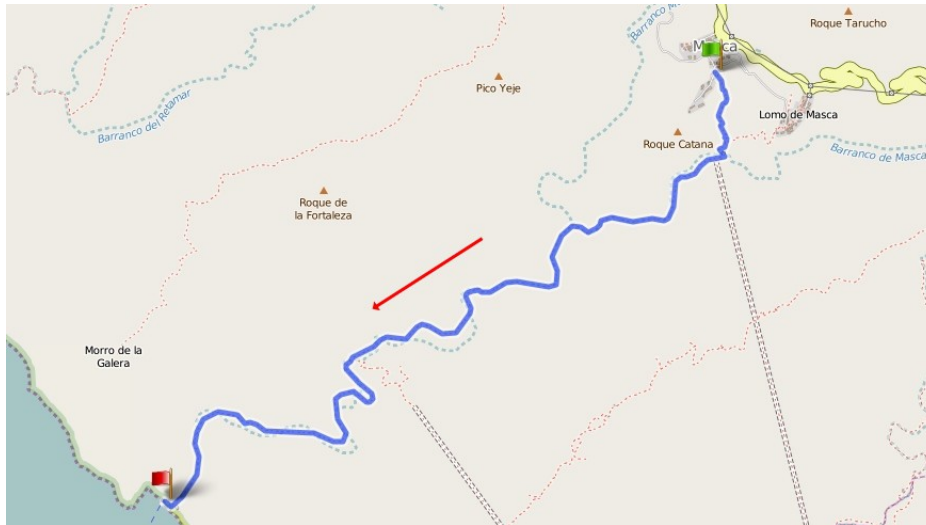
Kondition: **schwer**

Schwindelfreiheit: **mittel**

Trittsicherheit: **schwer**

Bodenverhältnisse: trocken

Wanderstöcke: optional



Das Höhenprofil zeigt den Abstieg.

- Zunächst ein [online-Ticket](#) reservieren. Von 8:30 bis 10:30 werden alle 30 Minuten je 25 Wanderer auf den Camino gelassen. Der Bootsanleger an der Playa de Masca wurde nicht erneuert. So muss man während der Pilotphase bergab und wieder bergauf wandern. Das erfordert eine hohe Kondition. Die Dauer der Pilotphase ist unbekannt.
- Den Wagen in **Masca** parken. Es sind nur wenige Parkplätze vorhanden. Die Anfahrt mit dem Bus **355** ist so früh nicht möglich.
- In Masca im neuen **Besucherzentrum** 30 Minuten vor dem reservierten Termin anmelden.
- **Ticket** und **Ausrüstung** kontrollieren lassen und **Helm** entgegennehmen.
- Der Einstieg in die Wanderung befindet sich in **Ortsmitte** auf der **linken** Seite.
- Abstieg bis zur **Playa de Masca** auf dem befestigten Hauptweg. Es werden einige **Kontrollpunkte** passiert.
- Aufstieg von der Playa bis zum Bergdorf Masca. Der Aufstieg ist besonders schwierig.

